

**Achtung. Zur Zeit ist der Emailempfang gestört.  
Schreibt bitte an [Michael.Neumann14@web.de](mailto:Michael.Neumann14@web.de)**

Irgendein komisches Regelwerk praxisfremder Bürokraten gibt es bei uns nicht. Du kannst selbstverständlich Musik, Hunde, Babyjogger, Stöckchen und nachts auch menschliche Begleiter mit auf die Strecke nehmen. Deinen Krempel mußt Du jedoch selbst tragen, nicht Dein Begleiter. Verpflegen kannst Du Dich auch außerhalb der Verpflegungsstationen dort, wo Du etwas brauchst. Wir laufen hier so, wie es sinnigerweise üblich ist und auch vielerorts funktioniert. Regelauslegungen werden individuell und völlig willkürlich vom Veranstalter getroffen. Du bist uns total ausgeliefert...:-)) Sauer sind wir nur, wenn wissentlich abgekürzt oder Müll in die Gegend geworfen wird oder wenn jemand die Therapeuten anmault. Kannst aber ganz entspannt sein. Es handelt sich um Läufe unter Freunden!!!

Diese Website ist eine reine Informationsseite für eingeladene Läufer. Sie ist nicht zu verstehen als Ausschreibung. Wenn du bei der Party dabei sein möchtest schreib mir ne nette Mail. Ob ich dich dann auch einlade bleibt ganz mir überlassen. Es handelt sich nicht um öffentliche Veranstaltungen. Auch wenn die Aufmachung anderes suggeriert. Ist es meine Party und keine Sportveranstaltung. Ich kann die Augenblickliche Angst der Behörden verstehen, das sich mündige Bürger zu spontanen Partys versammeln die manchmal "etwas" größer ausfallen. Deshalb möchte ich diese beruhigen. Meine Partys sind in der Teilnehmerzahl streng begrenzt. Ich möchte ja jeden kennen der da kommt. Und hier keinen Flashmob veranstalten. Unseren Müll räumen wir selber weg.